ALLGEMEINE INFORMATION

HOL - UND BRINGDIENST

Mobilitätseingeschränkte Menschen können den Hol- und Bringdienst des Stadtteil- und Familienzentrums nutzen. Sie werden, wenn es die Witterung zulässt, mit einer E-Fahrradrikscha von zu Hause abgeholt und nach dem Angebot, das Sie nutzen möchten, wieder nach Hause gefahren. Gerne bieten wir auch eine Begleitung zu Fuß an. Falls Sie den Hol- und Bringdienst buchen möchten, melden Sie sich bitte bis spätestens einen Tag vorher unter 0711-53070930 dafür an.

KONTAKT

Stadtteil- und Familienzentrum Neugereut
Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
Tel. 0711-53070930
familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net
www.familienzentrum-neugereut.de

DANKE

Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die uns so tatkräftig unterstützen! Ihr macht dieses vielfältige Programm möglich! Möchten Sie sich auch im Stadtteil- und Familienzentrum engagieren? Haben Sie eine Idee für ein Angebot? Dann kommen Sie doch einfach vorbei oder kontaktieren uns per Mail oder Telefon.

SCHLIESSZEIT

Vom 23. Dezember 2021 bis 02. Januar 2022 haben wir geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Ferien-Winter-Weihnachts-Zeit!

IMPRESSIONEN

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Sportgruppe
montags 15:00 bis 16:00 Uhr

bei guter Witterung im Freien
kostenloses Angebot mit professioneller Kursleitung
Beweglich bleiben bis ins hohe Alter. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen! Benötigt wird lediglich bequeme (Sport-) Kleidung

Spielenachmittag für Senioren
mittwochs 14:00 bis 16:00 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei und treffen Sie Ihre Spielpartner! Es stehen verschiedene Brett- und Kartenspiele für Sie bereit. Sie können auch gerne Spiele von zu Hause mitbringen.

Qigong – Achtsamkeit – Entspannung für Senioren
22.09. bis 17.11.
mittwochs 09:30 bis 10:30 Uhr (außer in den Ferien)

Legen Sie eine entspannte Pause ein, um neue Energie zu schöpfen. Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden, Stressabbau und innere Ruhe gefördert. Kursgebühr: 56,- €,
Kursleitung: Inge Csauscher

Bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit!
Anmeldung unter 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net

VERANSTALTUNGEN

Spielzone für Kinder
Freitag, 17. September von 14:00 bis 18:00 Uhr

Raus aus dem Haus! Zur Stuttgarter Mobilitätswoche erwarten euch viele Spiel- und Bastelangebote zum Thema „Unterwegs sein" auf dem Außengelände des Kinder- und Jugendhaus „JIMPAZZO". Das Spielmobil „Mobifant" ist vor Ort und mit unserer E-Rikscha könnt ihr euch durch den Stadtteil fahren lassen. Wir freuen uns auf einen lustigen Nachmittag mit euch und euren Eltern!

Europäisches Filmfestival der Generationen
Freitag 12. November um 17:00 Uhr

eine Kooperation mit der Sozialen Stadt Neugereut
Wir zeigen den Film „Vergiss mein nicht" von David Sieveking und diskutieren im Anschluss mit Expert:innen u.a. über das Thema Demenz;
Moderation: Bezirksvorsteher Ralf Bohlmann;
Eintritt frei
www.festival-generationen.de

Gesundheitswickel – Workshop
Montag, 08. November von 16:30 bis 18:30 Uhr

Wickel, Umschläge und Auflagen werden nicht nur in der Pflege eingesetzt, sie sind auch ein sehr altes Hausmittel, das bei vielen Symptomen eine Linderung bringen kann. Welche Arten von Wickel gibt es und wofür kann man diese einsetzen? Es werden Materialien und Flüssigkeiten zur Anwendung vorgestellt. Gemeinsam werden wir das Anlegen von verschiedenen Wickeln und Auflagen üben.
Kostenloses Angebot. Anmeldung unter 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net

VHS KURSE

Hatha Yoga
21. September bis 14. Dezember
dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr,
Kursnummer 212-32850

Hatha Yoga
23. September bis 16. Dezember
donnerstags 17:45 bis 19:15 Uhr,
Kursnummer 212-32860

Yoga
23. September bis 16. Dezember
donnerstags 19:30 bis 21:00 Uhr,
Kursnummer 212-32870

Brasil Dance
28. September 2021 bis 25. Januar 2022
dienstags 19:30 bis 20:30 Uhr,
Kursnummer 212-36170

Bauch, Beine, Po & Rücken
20. September 2021 bis 17. Januar 2022
montags 19:00 bis 20:00 Uhr,
Kursnummer 212-34555

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken
08. November 2021 bis 17.Januar 2022
montags 18:00 bis 19:00 Uhr, Kursnummer 212-34315

Wenn Sie Interesse an einem oder mehreren Kursen haben, melden Sie sich bitte bei der Volkshochschule Stuttgart an: Telefon 0711-1873-800 oder www.vhs-stuttgart.de

PROGRAMM SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2021

Stadtteil & Familien Zentrum NEUGEREUT

Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH

Das Stadtteil- und Familienzentrum Neugereut ist eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH und ein Treffpunkt im Stadtteil mit Angeboten zur Begegnung für alle Generationen und Kulturen.

Das Konzept beinhaltet die Teilnahme am gemeinsamen und nachbarschaftlichen Leben in Neugereut. Das Stadtteil- und Familienzentrum bietet allen Einwohner:innen des Stadtteils und darüber hinaus einen Kontaktraum, in dem sie ihre Ideen umsetzen, an informativen, kulturellen, kreativen, sportlichen und pädagogischen Angeboten teilnehmen und sich zum Austausch treffen können.

OFFENES HAUS

UNSER OFFENER TREFF: DAS STADTTEILBISTRO
Mo bis Fr 11:00 bis 17:00 Uhr

MITTAGSTISCH
Mo bis Fr 12:00 bis 14:00 Uhr

OFFENE KINDERBETREUUNG
Di bis Fr 14:00 bis 17:00 Uhr

Für die Kinder unserer Besucher:innen haben wir eine Spielecke eingerichtet. Eine ehrenamtliche Betreuungskraft ist für die Kinder vor Ort.

ANGEBOTE FÜR ALLE

Aquarellmalkurs
ab 04. Oktober montags 09:30 bis 11:30 Uhr

Entfalten Sie Ihre Kreativität! Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet und der Einstieg jederzeit möglich. Kursgebühr: 35 Euro/Monat. Info und Anmeldung bei Inge Csauscher unter 0711-6363571 oder per Email: icsauscher@web.de

Bunte Bastelstunden
Bastelnachmittag für Groß und Klein und Alt und Jung
2. und 4. Dienstag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr

Wir basteln gemeinsam mit verschiedenen Materialien und Techniken und lernen dabei miteinander und voneinander.

Papierkram

Hilfe bei Anträgen und Formularen, Erklären und Verfassen von offiziellen Briefen
kostenloses Angebot, bitte Termin vereinbaren unter Tel: 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net

ANGEBOTE FÜR ALLE

Repair Café
Jeden 3. Donnerstag im Monat 15:00 bis 19:00 Uhr (Annahmeschluss 18.00 Uhr)
16.09., 21.10., 18.11., 16.12.

Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer:innen allein oder gemeinsam mit anderen ihre kaputten Dinge reparieren. Es ist Werkzeug und Material für alle möglichen Reparaturen vorhanden und kundige ehrenamtliche Helfer:innen vor Ort, die Reparaturkenntnisse und – Fertigkeiten auf verschiedenen Gebieten mitbringen. Weitere Informationen unter www.repaircafe-neugereut.de

Rädlesschrauber – Offene Fahrradwerkstatt
ab 15. September mittwochs 18:00 bis 20:00 Uhr

Mit fachkundiger Unterstützung werden Fahrräder aller Art wieder in Schuss gebracht.
Leitung: Walter Häbe

Klöppeln lernen – Kurs
22. und 23.10., 29. und 30.10,
05. und 06.11., 19. und 20.11.
freitags 15:00 bis 17:00 Uhr,
samstags 14:00 bis 16:00 Uhr

Klöppeln ist seit Jahrhunderten eine beliebte Handarbeitstechnik, mit der Sie feine Spitzen, Deckchen, Anhänger, Schmuck und vieles mehr erstellen können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Gebühr: 25,- € inkl. Materialien, Leitung: Erika Aner
Anmeldung unter 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net

ANGEBOTE FÜR ALLE

Strick-Treff
ab 13. September montags 16:00 bis 18:00 Uhr

Gebühr: 1 € pro Treffen,
keine Vorkenntnisse erforderlich,
Leitung: Erika Aner

Qigong - Achtsamkeit - Entspannung für alle
22.09 bis 17.11.
mittwochs 17:15 bis 18:15 Uhr (außer in den Ferien)

Legen Sie eine entspannte Pause ein, um neue Energie zu schöpfen. Mit einfachen angeleiteten Übungen werden Wohlbefinden, Stressabbau und innere Ruhe gefördert. Kursgebühr: 56,- €,
Kursleitung: Inge Csauscher
Bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit! Anmeldung unter 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net

Qigong - 18 Bewegungen des Taiji Qigong als Weg zur Entspannung
22.10.2021 bis 28.01.2022
freitags 09:30 bis 11:00 Uhr (außer in den Ferien)

In diesem Kurs bekommen Sie mit sanften Qigong-Übungen Wege aufgezeigt, um selbstbestimmt Stress entgegenwirken zu können. Sie erhalten zu jeder Einheit eine Einführung und Unterstützung fürs häusliche Training.
Kursgebühr: 126,- €; Zielgruppe: Erwachsene; Teilnehmende zwischen 50 und 69 Jahren können bei Ihrer Krankenkasse eine Bezuschussung beantragen.
Anmeldung bei Inge Csauscher unter:
E-Mail: icsauscher@web.de oder mobil: 0176 92278103

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

Babycafé für Eltern mit Babys (bis 12 Monate)
donnerstags 10:00 bis 11:30 Uhr

Einfach vorbeikommen, dabei sein und mitsprechen in ruhiger Atmosphäre, Raum für Babys zum Spielen und Entdecken
Leitung: Sabrina Lengert (Dipl.-Pädagogin)

Krabbelgruppe (6 bis 18 Monate)
mittwochs 09:45 bis 11:15 Uhr

Krabbeln, Spielen, Kennenlernen, Austausch

Spielgruppe (18 Monate bis 3 Jahre)
freitags 10:00 bis 11:30 Uhr

Kommt vorbei um mit uns zu spielen, zu basteln, zu singen, Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen!

Geburtsvorbereitung –
Kompaktkurse für Paare in Neugereut
Fr 03.09. bis So 05.09. oder Fr 05.11. bis So 07.11.
oder Fr 03.12. bis So 05.12.
freitags 14:30 bis 17:00, samstags und sonntags 10:00 bis 16:00 Uhr

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett besprochen. Der Kurs ist für Frauen ab der 30. Schwangerschaftswoche geeignet. Anmeldung und nähere Informationen zu Kursinhalten, Kostenübernahme, Kaution und Material über Haus der Familie Stuttgart e.V.: hdf-stuttgart.de,
Tel: 0711-220709-0, Email: info@hdf-stuttgart.de
Kursleitung: Katrin Neher (Hebamme)

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

Rückbildungsgymnastik ohne Baby in Neugereut
15.09 bis 27.10.2021 oder 08.12.2021 bis 02.02.2022
mittwochs 18:30 bis 20:00 Uhr

Die Rückbildungsgymnastik zielt darauf ab, den Beckenboden zu spüren, wahrzunehmen und zu kräftigen. Neben der Beckenbodenkräftigung werden Übungen für weitere Muskelpartien, unter anderem für die Bauch- und Rückenmuskulatur, Inhalt des Kurses sein. Teilnahme ist ab der 8. Woche nach der Geburt möglich. Anmeldung und nähere Informationen zur Kostenübernahme, Kaution und Material über Haus der Familie Stuttgart e.V.: hdf-stuttgart.de, Tel: 0711-220709-0, Email: info@hdf-stuttgart.de

Willkommensfrühstück
Sonntag 03. Oktober und 28. November
10:00 bis 13:00 Uhr

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch zum Willkommensfrühstück! Hier können Sie bei einem reichhaltigen Frühstück und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren. Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Zur besseren Planung freuen wir uns über eine Anmeldung unter 0711-53070930 oder familienzentrum-neugereut@jugendhaus.net